

新北市福連國小 112 學年度第二學期家庭教育活動

澤爸來了!親子溝通有妙招!

日期：2024 年 5 月 9 日(配合福連國小歡慶母親節辦理親職講座)



目標：

- 一、提高父母與子女之間的溝通效率和質量：通過學習有效的溝通策略，家長可以更好地理解孩子的需求和情感，並能夠更清晰地表達自己的期望和關愛，從而建立更加和諧的家庭氛圍。
- 二、建立互信互尊的家庭關係：促進家庭成員之間的相互信任和尊重。家長學會如何以尊重和支持的態度對待孩子，鼓勵孩子表達自己的意見和感受，從而培養出互相理解和支持的家庭文化。

三、提升問題解決與情感管理能力：幫助家長和孩子共同提升解決問題和理情感的能力。通過講座，家長可以學會如何在面對家庭矛盾和挑戰時，以冷靜和理性的方式處理，並教導孩子如何管理自己的情緒和壓力，從而增強家庭整體的心理韌性和解決問題的能力。

四、活動過程：

澤爸來了!親子溝通有妙招!

"愛與教育同在，澤爸帶來溝通心法"



福連國小熱鬧歡慶母親節，誠摯邀請學生家長們蒞臨校園，共享母親節蛋糕的甜蜜滋味，以及由學生親手獻上的一朵美麗康乃馨，表達對母親及代為照顧家庭成員的感激之情。這場活動不僅是對母親的一份感謝，更是對家庭溫馨的一次美好慶祝。另外，老師們也規劃一些有趣的活動，如:揹著一顆蛋保護它一天。讓孩子同理體會母親照顧他們的心情。



特別為此次活動，福連國小邀請到國內知名的親職教育講師兼作家澤爸（魏瑋志）先生前來進行親職教育講座。澤爸以其幽默風趣的方式與在場家長分享了一些寶貴的親子教養技巧與經驗，為現場的家長們提供了極具價值的參考。



在講座中，澤爸特別強調了父母在與孩子溝通時的重要性，指出了先注意整理好自身情緒的必要性。他建議每一次溝通後都應反思，是否能在相同的情境下找到更好的方式，以促進親子之間更良好的溝通關係。此外，澤爸還鼓勵家長在與孩子溝通之前，思考是否能跳脫過往的溝通模式，開展更有意義的對話。



整場講座獲益良多，對在場的家長們而言，是一次很棒的學習經驗。這些寶貴的分享可作為日後親子相處中的重要參考，有助於建立更加親密和諧的家庭關係。



福連國小將持續致力於舉辦多樣性的活動，為學生家長提供更多有益的教育資源，共同促進親師生的全面發展與成長。

[#福連國小辦學很用心心動就讀專線 24991194 外縣市加 02](#)

[#願天下的母親在屬於您的節日感受到愛與溫馨母親節快樂](#)